



آئین نامه اجرائی

مسابقات تایم تریل

[[بانوان]]

ورودی لیگ های شنا استان اصفهان در سال ۱۴۰۴

رده سنی ۱۳ سال به بالا

باشگاه شنا سرتاوه اصفهان

جمعه ۱۶ آبان ۱۴۰۴

پیوست فرهنگی : گرامیداشت روز دانش آموز

با توجه به تصمیم سازمان لیگ اصفهان ، مسابقات (Time Trial) ویژه بانوان رده سنی بالای ۱۳ سال در آبان ماه ۱۴۰۴ به شرح ذیل برگزار خواهد شد . این مسابقات به شرح زیر برگزار می گردد و به عنوان رکوردگیری ورودی جهت حضور در لیگ های شنای استان اصفهان در سال ۱۴۰۴ محسوب می شود .

تیم های شرکت کننده می توانند به منظور ارزیابی امتیازات (پوینت) شناگران خود جهت تعیین سطح ورودی به لیگ های دسته یک ، دو و سه استان ، در این رکوردگیری حضور یابند .

لذا شایسته است تیم های واجد شرایط با رعایت مفاد این آیین نامه ، نسبت به اعزام ورزشکاران اقدام نمایند .

☐ تعداد افراد اعزامی :

تعداد شناگر هر تیم [نامحدود] می باشد .

مربی ۱ نفر

سرپرست ۱ نفر

ساعت برگزاری	تاریخ برگزاری	متولدین	رده سنی
۱۳:۰۰	۱۴۰۴/۰۸/۱۶	۱۳۹۱ به پایین	بالای ۱۳ سال

☐ محل و زمان اجرای مسابقه :

محل برگزاری : باشگاه شنای سرتاوه اصفهان

تاریخ برگزاری : ۱۴۰۴/۰۸/۱۶

ساعت گرم کردن : ساعت ۱۳:۰۰

ساعت شروع مسابقات : ساعت ۱۳:۳۰

☐ مدارک مورد نیاز :

✓ پوینت کارت عضویت سامانه فدراسیون ورزش های آبی به عنوان آی دی کارت

(آدرس سامانه register.irsf.ir)

✓ کارت بیمه ورزشی دارای اعتبار سال ۱۴۰۴

☐ مقررات فنی و اجرایی مسابقه :

۱. مسابقه به صورت نهایی (Time Final) برگزار خواهد شد .
۲. هر شناگر می تواند در ۳ ماده شرکت نماید .
۳. محدودیت تعداد شناگران در هر ماده وجود ندارد .
۴. تمامی ورزشکاران تحت عضویت مراکز شنای دارای مجوز در سال ۱۴۰۴ اجازه شرکت دارند .
۵. کلیه نفرات می بایست نسبت به اخذ یا تمدید کارت عضویت در سایت فدراسیون ورزش های آبی جمهوری اسلامی ایران به نشانی register.irsf.ir اقدام نمایند .
۶. همراه داشتن کارت عضویتبه صورت چاپ شده به عنوان آی دی کارت الزامی می باشد و چنانچه شناگری بدون داشتن کارت باشد از شرکت در مسابقه محروم خواهد شد .
۷. اعلام رکورد شناگر هنگام ثبت ارنج الزامی است .
۸. در صورت عدم درج رکورد هنگام ثبت ارنج ، شناگر بدون رکورد در دسته بندی قرار گرفته و حق اعتراض نسبت به دسته بندی تعیین شده را نخواهد داشت .
۹. ظرفیت نفرات شرکت کننده محدود می باشد .
۱۰. مبنای محاسبه امتیازات شناگران در این مسابقه ، آکوآپوینت (AquaPoint) و رکورد مبنا براساس ، SCM خواهد بود .
۱۱. به تمامی شرکت کنندگان گواهی رتبه بندی (رنکینگ) اهدا خواهد شد .

☐ اعلام آمادگی و ثبت ارنج :

اعلام آمادگی : ۱۴۰۴/۰۸/۱۴

ثبت ارنج : ۱۴۰۴/۰۸/۱۴

☐ ثبت نام و امور مالی :

ثبت نام از طریق سامانه : <https://isf.swimrace.ir>

هزینه ورودی : ۳۰۰ هزار تومان

☐ مراسم تجلیل :

تاریخ برگزاری : ۱۴۰۴/۰۸/۲۳

ساعت برگزاری : ساعت ۱۷:۰۰

☐ اطلاع رسانی :

کلیه اخبار و اطلاعیه‌ها مربوط به مسابقات جام نخبگان شنای استان اصفهان ، از طریق دو کانال اطلاع رسانی زیر منتشر خواهد شد :

• کانال رسمی هیأت ورزش های آبی استان اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim1

• کانال اطلاع رسانی لیگ شنای اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim50

سرپرستان و مربیان محترم تیم ها جهت دریافت اطلاعات دقیق و بهروز ، در هر دو کانال عضو شده و اطلاعیه ها را به صورت مستمر پیگیری فرمایید .

☐ پوینت ورودی لیگ های شنا استان اصفهان :

AquaPoint	
بالای ۱۸۰	دسته یک
بین ۱۵۰ تا ۱۷۹	دسته دو
زیر ۱۴۹	دسته سه

☐ مواد مسابقه :

ردیف	مواد مسابقه	ردیف	مواد مسابقه
۱	۵۰ متر کراال پشت	۶	۵۰ متر پروانه
۲	۱۰۰ متر قورباغه	۷	۱۰۰ متر کراال پشت
۳	۵۰ متر آزاد	۸	۵۰ متر قورباغه
۴	۱۰۰ متر پروانه	۹	۱۰۰ متر آزاد
۵	۴۰۰ متر آزاد	۱۰	۲۰۰ متر مختلط انفرادی

◆ کلیه مراحل ثبت نام و ارسال ارنج از طریق سامانه انجام خواهد شد ؛ در صورت وجود هرگونه سوال و تأیید اعلام آمادگی تیم ها می توانید با شماره ۰۹۱۶۲۸۳۵۶۳۷ تماس بگیرید .

پیمان گرامی
رئیس هیأت ورزش های آبی
استان اصفهان

پیوست فرهنگی مسابقات هیأت ورزش های آبی استان اصفهان

پیوست فرهنگی این دوره از مسابقات

۱. قرائت قرآن و پخش سرود ملی در مسابقات
۲. رعایت احترام متقابل به فرهنگ و آداب و رسوم تیم های شرکت کننده توسط کلیه شرکت کنندگان
۳. نام گذاری عناوین مسابقات به نام یک مناسبت ملی - مذهبی و یادواره شهدا
۴. نصب پرچم ملی در محل برگزاری مسابقات
۵. انتخاب تیم و بازیکن اخلاق و تجلیل از ایشان در رویداد مربوطه
۶. احترام گذاشتن به مربیان و بازیکنان سایر تیم ها
۷. دعوت از خانواده شهدا استان یا کشور در مراسم افتتاحیه یا اختتامیه
۸. برنامه ریزی و برگزاری رویدادها در مناسبت های ملی - مذهبی سال بر اساس تقویم
۹. فضا سازی محل مسابقات و رویدادها با تصاویر فرهنگی و مذهبی متناسب با رویداد
۱۰. تجهیزات نمازخانه در محل برگزاری مسابقات
۱۱. تقدیر و تجلیل از پیشکسوتان رشته های ورزشی مسابقات و تجلیل از خانواده معظم شهدای ورزشکار مرتبط با موضوع پیوست
۱۲. در صورت امکان اهدا بسته فرهنگی به تمام تیم ها و شرکت کنندگان در طول برگزاری مسابقات با استفاده از اسپانسر ها با موارد دیگر
۱۳. ایجاد انگیزه و تقویت روحیه و علاقه در میان مربیان و ورزشکاران



World Aquatics Points - Base Times SCM (25m) 2025

Validity period: 01.09.2025 – 31.08.2026

STROKE	Men		Women	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
50m Freestyle	19.90	19.90	22.83	22.83
100m Freestyle	44.84	44.84	50.25	50.25
200m Freestyle	1:38.61	98.61	1:50.31	110.31
400m Freestyle	3:32.25	212.25	3:50.25	230.25
800m Freestyle	7:20.46	440.46	7:57.42	477.42
1500m Freestyle	14:06.88	846.88	15:08.24	908.24
50m Backstroke	22.11	22.11	25.23	25.23
100m Backstroke	48.33	48.33	54.02	54.02
200m Backstroke	1:45.63	105.63	1:58.04	118.04
50m Breaststroke	24.95	24.95	28.37	28.37
100m Breaststroke	55.28	55.28	1:02.36	62.36
200m Breaststroke	2:00.16	120.16	2:12.50	132.50
50m Butterfly	21.32	21.32	23.94	23.94
100m Butterfly	47.71	47.71	52.71	52.71
200m Butterfly	1:46.85	106.85	1:59.32	119.32
100m Medley	49.28	49.28	55.11	55.11
200m Medley	1:48.88	108.88	2:01.63	121.63
400m Medley	3:54.81	234.81	4:15.48	255.48
4x50m Freestyle Relay	1:21.80	81.80	1:32.50	92.50
4x100m Freestyle Relay	3:01.66	181.66	3:25.01	205.01
4x200m Freestyle Relay	6:40.51	400.51	7:30.13	450.13
4x50m Medley Relay	1:29.72	89.72	1:42.35	102.35
4x100m Medley Relay	3:18.68	198.68	3:40.41	220.41

STROKE	Mixed	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
4x50m Freestyle Relay	1:27.33	87.33
4x50m Medley Relay	1:35.15	95.15

N.B. Base times are defined based on World Records that are approved on the start date of the validity period.