



آئین نامه اجرائی

مسابقات تایم تریل

((آقایان))

ورودی لیگ های شنا استان اصفهان در سال ۱۴۰۴

رده سنی ۱۳ سال به بالا

باشگاه شنا سرتاوه اصفهان

جمعه ۳۰ آبان ۱۴۰۴

پیوست فرهنگی : هفته بسیج

با توجه به تصمیم سازمان لیگ اصفهان ، مسابقات (Time Trial) ویژه بانوان رده سنی بالای ۱۳ سال در آبان ماه ۱۴۰۴ به شرح ذیل برگزار خواهد شد . این مسابقات به شرح زیر برگزار می گردد و به عنوان رکوردگیری ورودی جهت حضور در لیگ های شنای استان اصفهان در سال ۱۴۰۴ محسوب می شود .

تیم های شرکت کننده می توانند به منظور ارزیابی امتیازات (پوینت) شناگران خود جهت تعیین سطح ورودی به لیگ های دسته یک و دو استان ، در این رکوردگیری حضور یابند .

لذا شایسته است تیم های واجد شرایط با رعایت مفاد این آیین نامه ، نسبت به اعزام ورزشکاران اقدام نمایند .

☐ تعداد افراد اعزامی :

تعداد شناگر هر تیم [نامحدود] می باشد .

مربی ۱ نفر

سرپرست ۱ نفر

ساعت برگزاری	تاریخ برگزاری	متولدین	رده سنی
۱۱:۰۰	۱۴۰۴/۰۸/۳۰	۱۳۹۱ به پایین	بالای ۱۳ سال

☐ محل و زمان اجرای مسابقه :

محل برگزاری : باشگاه شنای سرتاوه اصفهان

تاریخ برگزاری : ۱۴۰۴/۰۸/۳۰

ساعت گرم کردن : ساعت ۱۱:۰۰

ساعت شروع مسابقات : ساعت ۱۱:۳۰

☐ مدارک مورد نیاز :

✓ پوینت کارت عضویت سامانه فدراسیون ورزش های آبی به عنوان آی دی کارت

(آدرس سامانه register.irsf.ir)

✓ کارت بیمه ورزشی دارای اعتبار سال ۱۴۰۴

☐ مقررات فنی و اجرایی مسابقه :

۱. مسابقه به صورت نهایی (Time Final) برگزار خواهد شد .
۲. هر شناگر می تواند در ۳ ماده شرکت نماید .
۳. محدودیت تعداد شناگران در هر ماده وجود ندارد .
۴. تمامی ورزشکاران تحت عضویت مراکز شنای دارای مجوز در سال ۱۴۰۴ اجازه شرکت دارند .
۵. کلیه نفرات می بایست نسبت به اخذ یا تمدید کارت عضویت در سایت فدراسیون ورزش های آبی جمهوری اسلامی ایران به نشانی register.irsf.ir اقدام نمایند .
۶. همراه داشتن کارت عضویت به صورت چاپ شده به عنوان آی دی کارت الزامی می باشد و چنانچه شناگری بدون داشتن کارت باشد از شرکت در مسابقه محروم خواهد شد .
۷. اعلام رکورد شناگر هنگام ثبت ارنج الزامی است .
۸. در صورت عدم درج رکورد هنگام ثبت ارنج ، شناگر بدون رکورد در دسته بندی قرار گرفته و حق اعتراض نسبت به دسته بندی تعیین شده را نخواهد داشت .
۹. ظرفیت نفرات شرکت کننده محدود می باشد .
۱۰. مبنای محاسبه امتیازات شناگران در این مسابقه ، آکوآپوینت (AquaPoint) و رکورد مبنا براساس ، SCM خواهد بود .
۱۱. به تمامی شرکت کنندگان گواهی رتبه بندی (رنکینگ) اهدا خواهد شد .

☐ اعلام آمادگی و ثبت ارنج :

اعلام آمادگی : ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

ثبت ارنج : ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

☐ ثبت نام و امور مالی :

ثبت نام از طریق سامانه : <https://isf.swimrace.ir>

هزینه ورودی : ۳۰۰ هزار تومان

☐ مراسم تجلیل :

تاریخ برگزاری : ۱۴۰۴/۰۹/۰۷

ساعت برگزاری : ساعت ۱۸:۰۰

☐ اطلاع رسانی :

کلیه اخبار و اطلاعیه‌ها مربوط به مسابقات جام نخبگان شنای استان اصفهان ، از طریق دو کانال اطلاع رسانی زیر منتشر خواهد شد :

• کانال رسمی هیأت ورزش های آبی استان اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim1

• کانال اطلاع رسانی لیگ شنای اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim50

سرپرستان و مربیان محترم تیم ها جهت دریافت اطلاعات دقیق و به روز ، در هر دو کانال عضو شده و اطلاعیه ها را به صورت مستمر پیگیری فرمایید .

☐ پوینت ورودی لیگ های شنا استان اصفهان :

AquaPoint	
بالای ۱۸۰	دسته یک
بین ۱۵۰ تا ۱۷۹	دسته دو

☐ مواد مسابقه :

ردیف	مواد مسابقه	ردیف	مواد مسابقه
۱	۵۰ متر کراال پشت	۶	۵۰ متر پروانه
۲	۱۰۰ متر قورباغه	۷	۱۰۰ متر کراال پشت
۳	۵۰ متر آزاد	۸	۵۰ متر قورباغه
۴	۱۰۰ متر پروانه	۹	۱۰۰ متر آزاد
۵	۴۰۰ متر آزاد	۱۰	۲۰۰ متر مختلط انفرادی

◆ کلیه مراحل ثبت نام و ارسال ارنج از طریق سامانه انجام خواهد شد ؛ در صورت وجود هر گونه سوال و تأیید اعلام آمادگی تیم ها می توانید با شماره ۰۹۱۶۲۸۳۵۶۳۷ تماس بگیرید .

پیمان گرامی
رئیس هیأت ورزش های آبی
استان اصفهان

پیوست فرهنگی مسابقات هیأت ورزش های آبی استان اصفهان

پیوست فرهنگی این دوره از مسابقات

۱. قرائت قرآن و پخش سرود ملی در مسابقات
۲. رعایت احترام متقابل به فرهنگ و آداب و رسوم تیم های شرکت کننده توسط کلیه شرکت کنندگان
۳. نام گذاری عناوین مسابقات به نام یک مناسبت ملی - مذهبی و یادواره شهدا
۴. نصب پرچم ملی در محل برگزاری مسابقات
۵. انتخاب تیم و بازیکن اخلاق و تجلیل از ایشان در رویداد مربوطه
۶. احترام گذاشتن به مربیان و بازیکنان سایر تیم ها
۷. دعوت از خانواده شهدا استان یا کشور در مراسم افتتاحیه یا اختتامیه
۸. برنامه ریزی و برگزاری رویدادها در مناسبت های ملی - مذهبی سال بر اساس تقویم
۹. فضا سازی محل مسابقات و رویدادها با تصاویر فرهنگی و مذهبی متناسب با رویداد
۱۰. تجهیزات نمازخانه در محل برگزاری مسابقات
۱۱. تقدیر و تجلیل از پیشکسوتان رشته های ورزشی مسابقات و تجلیل از خانواده معظم شهدای ورزشکار مرتبط با موضوع پیوست
۱۲. در صورت امکان اهدا بسته فرهنگی به تمام تیم ها و شرکت کنندگان در طول برگزاری مسابقات با استفاده از اسپانسر ها با موارد دیگر
۱۳. ایجاد انگیزه و تقویت روحیه و علاقه در میان مربیان و ورزشکاران



World Aquatics Points - Base Times SCM (25m) 2025

Validity period: 01.09.2025 – 31.08.2026

STROKE	Men		Women	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
50m Freestyle	19.90	19.90	22.83	22.83
100m Freestyle	44.84	44.84	50.25	50.25
200m Freestyle	1:38.61	98.61	1:50.31	110.31
400m Freestyle	3:32.25	212.25	3:50.25	230.25
800m Freestyle	7:20.46	440.46	7:57.42	477.42
1500m Freestyle	14:06.88	846.88	15:08.24	908.24
50m Backstroke	22.11	22.11	25.23	25.23
100m Backstroke	48.33	48.33	54.02	54.02
200m Backstroke	1:45.63	105.63	1:58.04	118.04
50m Breaststroke	24.95	24.95	28.37	28.37
100m Breaststroke	55.28	55.28	1:02.36	62.36
200m Breaststroke	2:00.16	120.16	2:12.50	132.50
50m Butterfly	21.32	21.32	23.94	23.94
100m Butterfly	47.71	47.71	52.71	52.71
200m Butterfly	1:46.85	106.85	1:59.32	119.32
100m Medley	49.28	49.28	55.11	55.11
200m Medley	1:48.88	108.88	2:01.63	121.63
400m Medley	3:54.81	234.81	4:15.48	255.48
4x50m Freestyle Relay	1:21.80	81.80	1:32.50	92.50
4x100m Freestyle Relay	3:01.66	181.66	3:25.01	205.01
4x200m Freestyle Relay	6:40.51	400.51	7:30.13	450.13
4x50m Medley Relay	1:29.72	89.72	1:42.35	102.35
4x100m Medley Relay	3:18.68	198.68	3:40.41	220.41

STROKE	Mixed	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
4x50m Freestyle Relay	1:27.33	87.33
4x50m Medley Relay	1:35.15	95.15

N.B. Base times are defined based on World Records that are approved on the start date of the validity period.