



آئین نامه اجرایی

# لیگ شنا استان اصفهان دسته سه

«بانوان»

## رده سنی ۱۱ سال به بالا

جمعه ۱۴ آذر ۱۴۰۴  
باشگاه شنا سرتاوه اصفهان

**پیوسته فرهنگی:**

ولادت حضرت زهرا (سلام الله علیها)  
روز زن، روز مادر

احتراما به استحضار می رساند هیات ورزش های آبی استان اصفهان ، جهت توسعه کمی و کیفی ورزش شنا و همچنین شناسایی و کشف مستعدین ، در نظر دارد لیگ باشگاه های شنا بانوان استان اصفهان در رده سنی بالای ۱۱ سال را برگزار نماید.

لذا شایسته است تیم های واجد شرایط با رعایت مفاد این آیین نامه ، نسبت به اعزام ورزشکاران اقدام نمایند .

#### ☐ تعداد افراد اعزامی :

سر مربی ۱ نفر

مربی ۱ نفر

سرپرست ۱ نفر

شناگر

برحسب نیاز مدارس به خدمات نیرو های انسانی متخصص شامل : پزشک ، مدیر فنی ، مدیر تدارکات ، مسئول روابط عمومی ، بدنساز ، فیزیوتراپ ، روانشناسی ورزشی با ارائه مدارک معتبر قابل عضویت در مدارس خواهند بود.

لیگ	متولدین	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری
دسته سه	۱۳۹۳ به پایین	۱۴۰۴/۰۹/۱۴	۱۳:۰۰

**\*در صورت تغییر در ساعات برگزاری هر دسته در کانال لیگ شنا اعلام میشود.**

#### ☐ محل و زمان اجرای مسابقه :

مرحله اول : ۱۴ آذر ماه ۱۴۰۴ - باشگاه شنای سرتاوه اصفهان

مرحله دوم : ۱۰ دی ماه ۱۴۰۴

#### ☐ مدارک مورد نیاز :

✓ پرینت کارت عضویت سامانه فدراسیون ورزش های آبی به عنوان آی دی کارت

(آدرس سامانه [register.irsf.ir](http://register.irsf.ir))

✓ کارت بیمه ورزشی دارای اعتبار سال ۱۴۰۴

## □ مقررات فنی و اجرایی مسابقه :

۱. مسابقات به صورت نهایی (Time Final) برگزار می شود.
۲. هر تیم می تواند حداکثر ۱۰ شناگر داشته باشد.
۳. در مرحله اول فقط شناگران اصفهانی مجاز به شرکت هستند؛ در مرحله دوم با هماهنگی هیأت شنا استان درباره حضور شناگران خارج از استان تصمیم گیری خواهد شد.
۴. هر شناگر فقط حق عضویت در یک باشگاه را دارد و تنها برای همان باشگاه می تواند مسابقه دهد، مگر در صورت انتقال رسمی بین مرحله اول و دوم با رضایت دو باشگاه.
۵. هر شناگر عضو باشگاه باید حداقل در یک رشته شرکت کند.
۶. همراه داشتن کارت عضویت چاپ شده (آی دی کارت) الزامی است؛ در صورت نداشتن کارت، شناگر محروم خواهد شد.
۷. در مواد انفرادی، هر باشگاه می تواند حداکثر ۳ شناگر معرفی کند.
۸. در مواد امدادی، هر باشگاه تنها یک تیم می تواند شرکت دهد.
۹. در نتایج انفرادی، فقط دو نفر برتر هر باشگاه لحاظ می شوند.
۱۰. قرارداد تمامی اعضا باید تحت نظارت سازمان لیگ استان، به صورت مالی و با درج قیمت در سامانه مربوطه ثبت شود.
۱۱. در هر مرحله، اگر شناگر یا تیم رکورد ملی را بهبود دهد، معادل ۱۰۰٪ امتیاز فینا دریافت می کند.
۱۲. ثبت رکورد رده سنی معادل ۵۰٪ امتیاز فینا خواهد بود.
۱۳. نفرات برتر هر ماده در مرحله اول رکورد استان را تعیین می کنند؛ در مراحل بعدی، بهبود رکورد استانی معادل ۲۰٪ امتیاز فینا خواهد داشت.
۱۴. مبنای محاسبه امتیازات شناگران، آکواپوینت (AquaPoint) و رکورد مبنا براساس SCM است.
۱۵. آخرین مهلت ارسال ارنج چهارشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۴ است. پس از این تاریخ هیچ ارنجی پذیرفته نمی شود.
۱۶. اعلام رکورد شناگر هنگام ثبت ارنج الزامی است؛ در صورت عدم درج رکورد، شناگر بدون رکورد دسته بندی می شود و حق اعتراض ندارد.
۱۷. برگه ارنج تیمی هر مدرسه باید حداکثر تا نیم ساعت پس از شروع مسابقه به میز منشی تحویل داده شود.

۱۸. اعتراض به نتیجه هر ماده باید حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج، به صورت کتبی توسط سرپرست تیم و همراه با مبلغ یک میلیون تومان به سرداور مسابقه ارائه شود.
۱۹. در صورت مشاهده موارد غیر قابل پیش بینی تصمیم نهایی توسط کمیته فنی سازمان لیگ گرفته می شود.

#### ▣ اعلام آمادگی و ثبت ارنج :

اعلام آمادگی : ۱۴۰۴/۰۹/۱۱

ثبت ارنج : ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

#### ▣ ثبت نام و امور مالی :

ثبت نام از طریق سامانه : <https://isf.swimrace.ir>

هزینه ورودی هر مرحله به ازای هر شناگر : ۳۵۰ هزار تومان

هزینه ورودی هر مرحله به ازای سایر اعضا : ۲۵۰ هزار تومان

- تبصره : برای تمامی اعضاء فنی تیم ها کارت شناسایی (ID Card) صادر خواهد شد. ورود به محل صرفاً با ارائه ID Card امکان پذیر بوده و ورود افراد تحت هر عنوان بدون ID Card اکیداً ممنوع است.
- سرپرستان موظفاند فیش واریزی تمام اعضا را تا تاریخ ۴ آذرماه برای مسئول مسابقه ارسال فرمایند.

## ☐ اطلاع رسانی :

کلیه اخبار و اطلاعیه‌ها مربوط به مسابقات جام نخبگان شنای استان اصفهان ، از طریق دو کانال اطلاع رسانی زیر منتشر خواهد شد :

• کانال رسمی هیأت ورزش های آبی استان اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim1

• کانال اطلاع رسانی لیگ شنای اصفهان در پیام رسان «بله» با شناسه @iranswim50

سرپرستان و مربیان محترم تیم ها جهت دریافت اطلاعات دقیق و بهروز ، در هر دو کانال عضو شده و اطلاعیه ها را به صورت مستمر پیگیری فرمایید .

## ☐ پوینت ورودی لیگ های شنا استان اصفهان :

AquaPoint	
بالای ۱۸۰	دسته یک
بین ۱۵۰ تا ۱۷۹	دسته دو
زیر ۱۴۹	دسته سه

\*برگزاری لیگ دسته سوم منوط به تکمیل ظرفیت ثبت نامی است . در غیر این صورت ، این دسته با لیگ دسته دوم ادغام خواهد شد.

## ☐ مواد مسابقه لیگ دسته سوم :

ردیف	مرحله اول	ردیف	مرحله دوم
۱	۵۰ متر کراال پشت	۱	۵۰ متر کراال پشت
۲	۵۰ متر قورباغه	۲	۵۰ متر قورباغه
۳	۵۰ متر آزاد	۳	۵۰ متر آزاد
۴	۵۰ متر پروانه	۴	۵۰ متر پروانه
۵	۴*۵۰ مختلط تیمی	۵	۴*۵۰ آزاد تیمی

◆ کلیه مراحل ثبت نام و ارسال ارنج از طریق سامانه انجام خواهد شد ؛ در صورت وجود هرگونه سوال و تأیید

اعلام آمادگی تیم ها می توانید با شماره ۰۹۱۶۲۸۳۵۶۳۷ تماس بگیرید .

پیمان گرامی

رئیس هیأت ورزش های آبی

استان اصفهان

# پیوست فرهنگی مسابقات هیأت ورزش های آبی استان اصفهان

## پیوست فرهنگی این دوره از مسابقات

۱. قرائت قرآن و پخش سرود ملی در مسابقات
۲. رعایت احترام متقابل به فرهنگ و آداب و رسوم تیم های شرکت کننده توسط کلیه شرکت کنندگان
۳. نام گذاری عناوین مسابقات به نام یک مناسبت ملی - مذهبی و یادواره شهدا
۴. نصب پرچم ملی در محل برگزاری مسابقات
۵. انتخاب تیم و بازیکن اخلاق و تجلیل از ایشان در رویداد مربوطه
۶. احترام گذاشتن به مربیان و بازیکنان سایر تیم ها
۷. دعوت از خانواده شهدا استان یا کشور در مراسم افتتاحیه یا اختتامیه
۸. برنامه ریزی و برگزاری رویدادها در مناسبت های ملی - مذهبی سال بر اساس تقویم
۹. فضا سازی محل مسابقات و رویدادها با تصاویر فرهنگی و مذهبی متناسب با رویداد
۱۰. تجهیزات نمازخانه در محل برگزاری مسابقات
۱۱. تقدیر و تجلیل از پیشکسوتان رشته های ورزشی مسابقات و تجلیل از خانواده معظم شهدای ورزشکار مرتبط با موضوع پیوست
۱۲. در صورت امکان اهدا بسته فرهنگی به تمام تیم ها و شرکت کنندگان در طول برگزاری مسابقات با استفاده از اسپانسر ها با موارد دیگر
۱۳. ایجاد انگیزه و تقویت روحیه و علاقه در میان مربیان و ورزشکاران

# World Aquatics Points - Base Times SCM (25m) 2025

Validity period: 01.09.2025 – 31.08.2026

STROKE	Men		Women	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
50m Freestyle	19.90	19.90	22.83	22.83
100m Freestyle	44.84	44.84	50.25	50.25
200m Freestyle	1:38.61	98.61	1:50.31	110.31
400m Freestyle	3:32.25	212.25	3:50.25	230.25
800m Freestyle	7:20.46	440.46	7:57.42	477.42
1500m Freestyle	14:06.88	846.88	15:08.24	908.24
50m Backstroke	22.11	22.11	25.23	25.23
100m Backstroke	48.33	48.33	54.02	54.02
200m Backstroke	1:45.63	105.63	1:58.04	118.04
50m Breaststroke	24.95	24.95	28.37	28.37
100m Breaststroke	55.28	55.28	1:02.36	62.36
200m Breaststroke	2:00.16	120.16	2:12.50	132.50
50m Butterfly	21.32	21.32	23.94	23.94
100m Butterfly	47.71	47.71	52.71	52.71
200m Butterfly	1:46.85	106.85	1:59.32	119.32
100m Medley	49.28	49.28	55.11	55.11
200m Medley	1:48.88	108.88	2:01.63	121.63
400m Medley	3:54.81	234.81	4:15.48	255.48
4x50m Freestyle Relay	1:21.80	81.80	1:32.50	92.50
4x100m Freestyle Relay	3:01.66	181.66	3:25.01	205.01
4x200m Freestyle Relay	6:40.51	400.51	7:30.13	450.13
4x50m Medley Relay	1:29.72	89.72	1:42.35	102.35
4x100m Medley Relay	3:18.68	198.68	3:40.41	220.41

STROKE	Mixed	
	BASETIME	BASETIME IN SECONDS
4x50m Freestyle Relay	1:27.33	87.33
4x50m Medley Relay	1:35.15	95.15

**N.B.** Base times are defined based on World Records that are approved on the start date of the validity period.